



«Согласовано»  
 Директор МОУ №

*В.И. Кутыкина*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

**МЕНЮ**

на **14.05** 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по<br>сборнику<br>рецептур    | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |             |             |                |              |                                 |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |              |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0         | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |               |
| Котлета рубленая из птицы   | 90         | 10,5        | 11,6        | 20,6           | 206          | 498/2004                        |               |
| Каша гречневая вязкая   | 150        | 4,5         | 6,8         | 9,4            | 116          | 302/2004                        |               |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95           | 378/2004                        |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92           | ТТК № 6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>530</b> | <b>18,6</b> | <b>19,0</b> | <b>80,5</b>    | <b>523</b>   |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81           |                                 |               |
| Чай с сахаром, лимоном  | 180/15/5   | 0,3         | 0,0         | 13,7           | 54           | 686/2011                        |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46           |                                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>320</b> | <b>2,3</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,6</b>    | <b>181</b>   |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>20,9</b> | <b>21,4</b> | <b>118,1</b>   | <b>704</b>   |                                 | <b>157,89</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |              |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |             |             |                |              |                                 |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |              |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62           | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |               |
| Котлета рубленая из птицы   | 100        | 11,6        | 12,8        | 23,0           | 229          | 498/2004                        |               |
| Каша гречневая вязкая   | 180        | 5,4         | 8,2         | 11,3           | 139          | 516/2004                        |               |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95           | 378/2004                        |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92           | ТТК № 6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>620</b> | <b>22,3</b> | <b>22,0</b> | <b>94,8</b>    | <b>617</b>   |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122          |                                 |               |
| Чай с сахаром, лимоном  | 180/15/5   | 0,3         | 0,0         | 13,7           | 54           | 686/2011                        |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46           |                                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>330</b> | <b>3,1</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,8</b>    | <b>222</b>   |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>25,4</b> | <b>25,4</b> | <b>139,6</b>   | <b>839</b>   |                                 | <b>157,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: